



ADRACOACH

Tiempo para todo, tiempo para ti

¿Sientes que te falta tiempo? ¿Necesitas que tu día tenga 30 horas?

¿Vas a todas partes deprisa y corriendo?

¿Te cuesta disfrutar del día a día?

¿Te sientes estresado?

¡Aprende cómo gestionar tu tiempo de forma diferente en tan sólo 8 pasos!

No podemos dar marcha atrás al reloj, pero sí darle cuerda nuevamente.

Duración: 4 horas
Lugar: Madrid
Precio : 60€ (IVA no incluido); 50€ si vienes acompañado
Web: www.adracoach.com

Aforo limitado



¡Infórmate YA! ! Envía email a: mariadelmar@adracoach.com